



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СШОР №1

Центрального района

А.М Газин

202 года

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения АФК, спорт лиц с поражением ОДА, легкая атлетика
с 01.01.2021 года

Этап подготовки	Кол-во занимающихся	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Итого часов
Ворошина К.Е.								
Т(СС)-1	4	18.00-20.00 <input type="checkbox"/> 2	16.30-18.30 <input type="checkbox"/> 2	12				
		Зимний стадион	Л/а манеж					
ССМ	4	14.30-18.00 <input type="checkbox"/> 3,5	14.00-16.30 <input type="checkbox"/> 2,5	20				
		Зимний стадион	Л/а манеж					
ВСМ	2	10.00-14.00 <input type="checkbox"/> 4	9.30-13.30 <input type="checkbox"/> 4	24				
		Зимний стадион	Л/а манеж					
Ворошин И.Н.								
ССМ	2	14.30-16.30 <input type="checkbox"/> 2	14.30-16.30 <input type="checkbox"/> 2	14.30-16.30 <input type="checkbox"/> 2	14.30-16.30 <input type="checkbox"/> 2	14.30-16.30 <input type="checkbox"/> 2		10
		Зимний стадион						
ВСМ	4	12.00-14.00 <input type="checkbox"/> 2	12.00-14.00 <input type="checkbox"/> 2		12.00-14.00 <input type="checkbox"/> 2	12.00-14.00 <input type="checkbox"/> 2		8
		Зимний стадион	Зимний стадион		Зимний стадион	Зимний стадион		
Линникова Д.В.								
НП-3	6		16.00-18.00 <input type="checkbox"/> 2	18.00-20.00 <input type="checkbox"/> 2	16.00-18.00 <input type="checkbox"/> 2	18.00-20.00 <input type="checkbox"/> 2		8
			Зимний стадион	школа-интернат №9	Зимний стадион	школа-интернат №9		
НП-2	10	16.00-18.00 <input type="checkbox"/> 2		16.00-18.00 <input type="checkbox"/> 2	18.00-20.00 <input type="checkbox"/> 2	16.00-18.00 <input type="checkbox"/> 2		8
		школа-интернат №9		школа-интернат №9	Зимний стадион	школа-интернат №9		
Хафизов .О.А.								
Т(СС)-1	1	12.00-14.00 <input type="checkbox"/> 2	9.30-11.30 <input type="checkbox"/> 2	12				
		Зимний стадион	Л/а манеж					

Инструктор-методист отделения М.А. Руденкова

Заместитель директора по спортивной работе Е.В. Мамедова